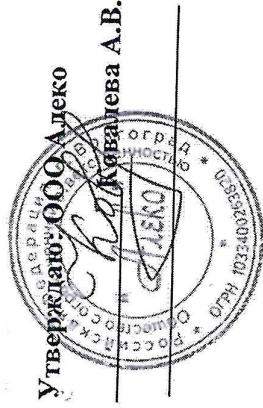


Согласовано

Заведующий отделом детского сада - 244
Директор детского сада
13.07.2011



Утверждаю: 000-Алеко

Александрова А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 14	Завтрак							
		50	1,0	4,5	3,9	59,5		
		150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		420	17,9	24,0	26,9	400,7		
	2 Завтрак							
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед							
		50	0,6	0,0	1,2	6,8		
		180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №28	
Итого за обед		140/50	13,2	13,4	13,4	234,4	ТТК №75	
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Полдник		660	20,0	17,4	71,0	533,3		
	Печенье шоколадное							
		50	3,5	15,7	28,3	267,7		
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	3,6	15,7	38,1	307,1		
	Ужин							
		50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
Итого за Ужин		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
		180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		490	20,4	20,4	78,2	600,9		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		68,0	82,1	240,8		2 017,9		
	Ответственное лицо							